

Tre steg av texters tillgänglighet

ICE Originaltext

ICE - Viktig anhöriginformation i din mobil

ICE - In Case of Emergency (i händelse av olycka)

Lagra dina närmast anhöriga under "ICE" (In Case of Emergency) i din mobiltelefons adressbok – det är ett snabbt och enkelt sätt för räddnings- och sjukvårdspersonal att i händelse av olyckshändelse eller akut sjukdom komma i kontakt med anhöriga.

Så här gör du för att lägga in ICE i din mobiltelefon:

Lägg till en ny kontakt i telefonboken.

1. Skriv in ICE1 följt av vilken relation du har till personen, t ex. father, samt dennes namn. Skriv gärna på engelska.
2. Lägg in landsnumret för Sverige (+46) och ta bort första nollan i riktnumret. Då fungerar numret oberoende av i vilket land du befinner dig.
3. Vill man lägga in fler kontakter skriver man ICE2 och upprepar steg 1, 2, 3 ovan.

Om din kontaktperson är döv, skriv då ICETEXT och följ anvisningarna under 1, 2, 3.

Kom ihåg att informera den person vars telefonnummer du anger som ICE-nummer. Berätta för denne om vilka sjukdomar och allergier du har, vilka mediciner du tar. Det underlättar behandlingen.

Om du vill undvika att din mobiltelefon presenterar dina kontaktpersoner som ICE när de ringer till dig kan du lägga in tecknet * direkt efter numret till din ICE-kontakt. Numret kommer ändå att fungera om man behöver ringa din ICE-kontakt i en allvarlig situation.

ICE Begriplig

ICE-kontakter kan rädda ditt liv

ICE är engelska och betyder In Case of Emergency. På svenska betyder det Om det händer en olycka.

Därför är ICE-kontakter viktiga för dig

Om du plötsligt blir sjuk eller är med om en olycka som gör att du får svårt att prata är det viktigt för polisen eller räddningspersonalen att kunna ringa någon som känner dig.

Det kan de göra om du har lagt in ICE-kontakter i din mobiltelefon.

Du väljer själv vilka dina ICE-kontakter ska vara, och du kan gärna ha flera. Tänk på att berätta för dina ICE-kontakter om dina sjukdomar eller om du är allergisk och vilka mediciner du använder.

Gör så här för att spara ett ICE-nummer i din mobiltelefon:

Ta fram din telefon. Öppna telefonboken med dina Kontakter.

1. Välj Lägg till ny kontakt.
2. Döp din nya kontakt till ICE1 samt namnet på din ICE-kontakt och vilken relation du har till honom eller henne. Då ser det exempelvis ut så här: ICE1, Anna, mother. Det är bra om du använder engelska, för då kan ännu fler hjälpa dig.
3. Skriv sedan in telefonnumret. Skriv Sveriges landsnummer, +46 först och ta bort första nollan i riktnumret. När du skrivit in telefonnumret kan du lägga till tecknet som är en stjärna efteråt (*). Då visar din telefon dina ICE-kontakter som vanligt när de ringer till dig.
4. Välj Spara den nya kontakten.

När du har fler ICE-kontakter i din mobil döper du dem till ICE 2, ICE 3 och så vidare.

Om din kontaktperson är döv, skriv då ICETEXT.

ICE lättläst

ICE kan hjälpa dig

ICE betyder Om det händer en olycka.

Ett ICE-nummer är ett telefonnummer i din mobiltelefon till någon som känner dig väl.

Med ICE-nummer i din mobiltelefon vet polisen eller ambulanspersonalen vem de ska ringa till om du blir sjuk eller om du är med om en olycka.

Så här sparar du ett ICE-nummer i din mobiltelefon:

1. Ta fram din mobiltelefon.
2. Öppna Kontakter.
3. Välj Lägg till en ny kontakt.
4. Skriv ICE1, namnet på din kontakt, och vem din kontakt är, till exempel "ICE1, Anna, mamma".
5. Skriv telefonnumret.
Börja med Sveriges landsnummer, +46.
Skriv sedan riktnumret utan första nollan.
Så här kan det se ut:
+46 8 555 770 60.
6. Lägg till tecknet * efter telefonnumret.
Då visar din telefon dina ICE-kontakter som vanligt när de ringer till dig.
7. Spara.

Be gärna om hjälp om du tycker att det är svårt att själv spara ICE-nummer i din mobiltelefon.